

**ANMELDUNG
ZUM SEMINAR 2018**

Ich melde mich verbindlich an.

Vorname:

Name:

Straße / Nr.

PLZ / Wohnort:

Telefon:

E-Mail (wenn vorhanden):

Datum:

Unterschrift:



Referent

Christian Bliss (Berlin)
*Diplom-Pädagoge, Trainer für Kommunikation
und Konfliktmanagement*

Ko-Leitung:
Dr. Franziska Fichtmüller (Fürstenwalde)
*Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt
Bildung fürs Ehrenamt*

Zeit und Ort

Sonnabend, 27. 01., 10:30 – 21:15 Uhr,
Sonntag, 28. 01., 09:00 – 16:00 Uhr

Gäste- und Tagungshaus Die Malche
Malche 1
16259 Bad Freienwalde

Kosten

Die Seminarkosten betragen 95 Euro,
dazu kommen Unterkunft und Verpflegung
mit 65 Euro.
Eine Teilnahme soll nicht aus finanziellen
Gründen scheitern.
Sprechen Sie bitte Franziska Fichtmüller an.
Wir finden sicher gemeinsam eine Lösung.

**Bitte melden Sie sich bis zum 9. Januar
per Post oder E-Mail an:**

Arbeitsstelle Bildung.Ehrenamt
Dr. Franziska Fichtmüller
Domplatz 4
15517 Fürstenwalde

Tel.: 03361 591815
Mail: bildung.ehrenamt@ekkos.de

Konflikte
erfolgreich gestalten

Eine Einführung in die
Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall Rosenberg

27. BIS 28. JANUAR 2018

evangelische
erwachsenen
bildung



**EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
ODERLAND-SPREE**

KONFLIKTE ERFOLGREICH GESTALTEN

Wo Menschen sind, gibt es Konflikte – unterschiedliche Überzeugungen und Bedürfnisse prallen unvermeidlich aufeinander! Aber Konflikte müssen nicht destruktiv sein. Sie können auch helfen, einander besser zu verstehen und Lösungen zu finden, die alle voranbringen.

Lernen Sie, in Konflikten zu Ihren Bedürfnissen zu stehen, und zwar so, dass andere Sie darin verstehen können – und nach den Bedürfnissen der anderen zu fragen! Das einfache und zugleich wirksame Modell der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) des jüdischen amerikanischen Psychologen Marshall Rosenberg unterstützt Sie dabei. Im Mittelpunkt: Empathie – für Ihre eigenen Anliegen und die Anliegen anderer.

- Selbstwahrnehmung und Integrität stärken
- Klarheit im zwischenmenschlichen Umgang finden
- Gelingende Beziehungen gestalten – im Privatleben, Ehrenamt wie am Arbeitsplatz
- Zufriedenheit und persönliches Wachstum fördern

Lernen Sie, Konflikte zu klären und Win-Win-Situationen zu schaffen.

Empathie im Sinne Rosenbergs ist ein wertvolles Instrument zur Klärung von Konflikten und für Entscheidungsprozesse.

Ein Seminarangebot für Mitglieder von Gemeindekirchenräten, berufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kirche, Diakonie oder anderswo und für jede Person, die achtsam und wirksam kommunizieren möchte!

Basistraining

Sie erhalten einen Überblick über Grundlagen, Menschenbild und Haltung der GFK, lernen die vier Schritte der GFK kennen und wenden diese direkt auf Situationen aus Ihrem Alltag an.

Sie erfahren etwas über Gesprächseröffnung, -verlauf und -einigung und probieren diese in Gesprächssimulationen aus.

Seminarinhalte

- Ausführliche Einführung in die vier Schritte der GFK
- Anwendung der vier Schritte auf Situationen aus dem eigenen Alltag: herausfinden, was ich brauche
- Überprüfung der eigenen Sprach- und Denkgewohnheiten
- Übungen zur Schulung des Einfühlungsvermögens
- Sensibilisierung für die Botschaften hinter Vorwürfen und Forderungen
- Vortrag: Gesprächseröffnung, Gesprächsverlauf, Möglichkeiten der Einigung
- Übungen an Situationen aus dem eigenen Alltag

Konflikte

erfolgreich gestalten

Eine Einführung in die

Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall Rosenberg

evangelische
erwachsenen
bildung

Evangelische Erwachsenenbildung
im Ev. Kirchenkreis Oderland-Spree
Bildung.Ehrenamt

Dr. Franziska Fichtmüller
Domplatz 4
15517 Fürstenwalde

